

Introducción

El distanciamiento social experimentado en la sociedad mundial, producto de la pandemia vivenciada a partir de marzo 2020, ha transformado hábitos en los individuos; sin embargo, potencializa otros relacionados con el tabaco y sus derivados como el chimó, el cual es producto que proviene del procesamiento de las hojas de tabaco que está siendo introducido a la cavidad bucal por diferentes grupos etarios, en especial en la adolescencia, causando adicción, así como repercusiones patológicas para la salud del individuo, tomando en cuenta el escenario actual en la sociedad mundial debido a la existencia de una pandemia como es la Covid-19.

Esta situación abre espacios para la prevalencia de otros comportamientos asociados a nuevas condiciones caracterizadas por restricciones, vida en cuarentena, entre otras en los diferentes estratos sociales como poblacionales. En función de ello, se plantea la necesidad de dar respuesta a la inquietud de reflexionar sobre la repercusión de la pandemia por Covid-19 en la adicción del chimó en la población de jóvenes y adolescentes en la ciudad de Barinas, Venezuela.

Materiales y métodos

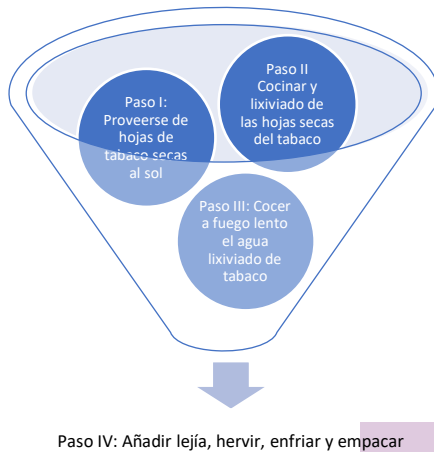


Figura 1: Proceso de elaboración del chimó. Elaboración de la autora (2021)

Se efectuó un estudio de tipo descriptivo, empleándose un análisis de contenido de diferentes fuentes documentales que hacían referencia a las adicciones, hábitos, tabaco sin humo, tabaco de mascar, pandemia, Covid19, ajustados a los requerimientos del estudio.

Se analizaron artículos tomando como criterios de inclusión aquellos que abordaban el tema sobre las adicciones al chimó en tiempos de pandemia, en especial los relacionados con los efectos que produce en el organismo, en especial en personas diagnosticadas, tratadas y que han superado el virus de Covid19.

Una vez seleccionados los artículos, se procedió a extraer la información relevante, la cual fue analizada, interpretada, comprendida y contrastada para su posterior presentación, así como discusión.

Resultados

Los resultados muestran la existencia de trabajos relacionados con los efectos tóxicos en el corto, mediano y largo plazo del chimó venezolano sobre el organismo de jóvenes y adolescentes relacionados con la nicotina, la cual crea hábitos de su consumo. La revisión documental, evidencia la existencia de estudios relacionados con las adicciones en Venezuela, en especial del tabaco, cigarrillo o bebidas alcohólicas, aun cuando no se aprecia trabajos relacionados con el hábito de escupir chimó asociado con la pandemia de la Covid19.

Conclusiones

En la presente investigación, se realizó una revisión documental de artículos relacionados con la adicción al chimó en tiempos de pandemia. No obstante, las evidencias no son suficientes y algunas son contradictorias para establecer una vinculación directa entre este hábito y el consumo de la pasta en época de distanciamiento social; aun cuando si proporcionan información sobre los riesgos que puede ocasionar en el organismo. Por tal razón, es necesario se diseñen campañas preventivas en las instituciones educativas sobre la introducción de la pasta de chimó en la población adolescente.

- Flores, M., Aular, Y. y Mobil, D. (2021). Chimó: tabaco sin humo venezolano asociado a efectos tóxicos bucales y sistémicos. Revisión bibliográfica. *Revista Salud, Universidad de Carabobo*, 25(1), 20-29
- Granero, R. y Jarpa, P. (2008). Uso del chimó entre adolescentes en Venezuela. Encuesta mundial sobre tabaquismo 1999-2008. *Acta Odontológica Venezolana*, 43(3), 1,9
- Márquez, R. (2011). *Prevención de consumo de drogas*. México: McGraw Hill.
- Pascale, Antonio. (2020). Consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia por COVID-19: Implicancias toxicológicas desde un enfoque integral y desafíos terapéuticos. *Revista Médica del Uruguay*, 36(3), 247-251.
- Sixto-Costoya, A., Lucas-Domínguez, R. y Agulló-Calatayud, V. (2020). COVID-19 y su repercusión en las adicciones. *Health and Addictions/Salud y Drogas*. 21(1), 259-278